

# 社員に 喜ばれる 健康経営



職場の健康器具で

## ちょろトレ

# 職場には健康問題がある!?

一生懸命に働く中で生じるカラダの疲れや痛み。仕事柄しょうがないと諦めていませんか？

メンタルが  
つらい！

パソコン作業による  
肩こり！

重労働で  
腰痛！

歩きづめで  
脚痛！

職場の健康器具で

# ちょろトレ

企業の体力は、社員の体力作りから。従業員満足度が高まる健康経営へ

# 政府は健康経営を推奨しています

## ■「健康経営」とは

従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されています。

(出典：経済産業省ウェブサイト)



従業員の健康増進

生産性の向上

欠勤・離職の減少

医療費の削減

職場のコミュニケーション向上

従業員満足度の向上

企業ブランディングの向上

## ● 健康を保持・増進する7つの行動 ●

経済産業省ではオフィス環境において従業員の健康保持・増進する行動は大きく分類すると7つあり、従業員の心身の調和と活力の向上を図るためには、これらの行動をオフィス内で日常的に誘発させることが重要としています。(出典：経済産業省発行「健康経営オフィスレポート」より)

職場の健康器具が  
7つの行動のうち、

**4つ**

を満たす！



## ● お客様の声 【導入企業事例】

工場・現場セット導入

シー・ティ・マシン株式会社 営業部 係長

**宮崎 茂樹様**



**「社内の雰囲気良くなり、  
コミュニケーションの機会が増えたと感じます。  
日頃の疲れもとれ、作業効率も上がりました。」**

健康経営の一環として社員が安心して使える健康器具を休憩所に設置したいと考え、いくつかのメーカーに問い合わせを入れて検討して日都さんを選びました。

器具は通販で買えるような家庭用のものではなく、壊れにくくて耐久性のあるものを探していました。

屋外遊具・健康器具のメーカーとして多くの実績がある日都さんなら信頼できると思いました。

背筋を伸ばせてコミュニケーションがとれる「背のばしベンチ」が気に入ったのですが、導入してみると実際には、ぶら下がり運動ができる「上体のばし」がとても人気でした。毎日10～15人ほどが利用していますね。設置後のアフターフォローも迅速に対応してもらえて、とても助かっています。



▲背のばしベンチ



上体のばし▶

## ● 弊社設置事例

外回り営業・配達セット導入

**「同僚と一緒に楽しむことで、健康への取り組みが促進。  
腰ひねり3セット！が部内での合言葉です。」**

弊社では既に【健康優良企業・杉並区健康づくり表彰】などの実績がありますが、健康への取り組みを促進するために、事務所の中に健康器具を置き、毎日活用することにしました。各自、「器具を利用する宣言」と利用後は「何回行ったか報告」を行うことにより、部内での意識も高まり、コミュニケーションも活発になってきました。同僚と一緒に取り組むことが、継続する秘訣になっています。



▲「腰ほぐし」を使用する社員

# ● 製品ラインナップ

## 製品の特長

### 誰でも手軽にできる運動

運動に自信がない方から元気な方まで楽しみながら運動できます。

### 2人で一緒に使える

2人で一緒に使える形で楽しく運動が続けられるよう配慮しています。

### 様々な場所に馴染むシンプルな形

あらゆる場所へ馴染むシンプルなデザインで様々なシーンでの健康づくりが可能となります。

## 上体のばし

ベース式：¥322,000

ぶらさがり運動で背筋を伸ばし、背中の大きな筋肉の疲れをとります。肩のストレッチも行えます。

効果

- ・姿勢の改善
- ・肩こりの予防
- ・上半身の疲れ改善



## 腰ほぐし

ベース式：¥423,000

回転盤に乗って行う腰ひねり運動と、壁を使った猫のびポーズで背すじの中心を伸ばす運動ができます。

効果

- ・お腹周りの引き締め
- ・姿勢の改善
- ・腰回りの疲れの改善



## 足のばし

ベース式：¥337,000

足上げ台と傾斜台の2つの機能で足全体をしっかりストレッチできます。

効果

- ・背中の筋肉を伸ばす



## リズムステップ

ベース式：¥450,000

階段昇降運動にゲーム性をプラスして、楽しみながら運動を行えます。

効果

- ・足の筋肉を柔軟にする
- ・足の疲れやむくみ、冷えの改善



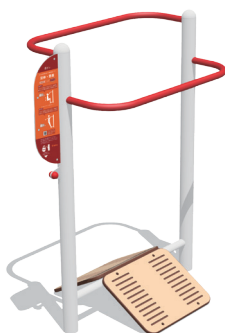
## 背のばしベンチ

ベース式：¥429,000

背板のカーブに沿って、背筋を伸ばせるベンチです。休息器具としてもお使いいただけます。

効果

- ・転倒の予防
- ・持久力の向上



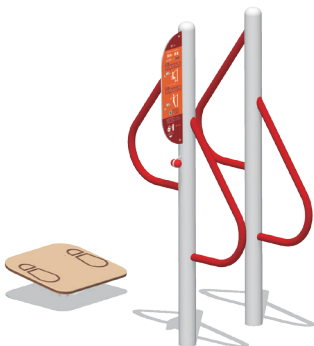
## 屈伸・懸垂

ベース式：¥390,000

屈伸運動と懸垂運動がやさしい負荷で無理なく行える新発想の健康器具です。

効果

- ・足の筋力の向上
- ・体幹の強化



## 腕たて

ベース式：¥369,000

やさしい負荷で無理なく腕の筋力アップが図れます。

効果

- ・腕、胸の筋力と体幹の向上
- ・二の腕や胸の引き締め



## 腹筋・足あげ

ベース式：¥500,000

椅子タイプで気軽に取り組める腹筋運動と足上げ運動が行えます。

効果

- ・姿勢の改善
- ・転倒の予防
- ・便秘の改善

# ● 目的別で選べる健康器具セット

業務や体の不調に応じて4種類の中から最適なセットをお選びいただけます。また設置場所や予算に応じて1台からの選択も可能です。

## デスクワークセット

固まった体をほぐして、動かしましょう

### <こんな方にオススメ>

長時間の座り仕事  
姿勢の悪化  
血流の悪化  
目の疲れ、運動不足

### <こんな症状に>

肩こり・腰痛・頭痛

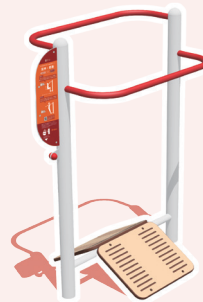


上体のばし



1台なら  
これが  
オススメ

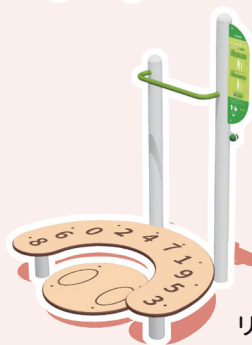
屈伸・懸垂



腰ほぐし



リズムステップ



## 工場・現場セット

しっかり休んで筋肉を緩めましょう

背のばしベンチ



1台なら  
これが  
オススメ

上体のばし



足のばし



腰ほぐし



### <こんな方にオススメ>

重量物の取り扱い  
長時間の同じ姿勢での作業  
による筋肉への負担  
立ち仕事による疲労の蓄積

### <こんな症状に>

肩こり・ぎっくり腰



# 外回り営業・配達セット

動き回って疲れた体を  
リフレッシュしましょう

## <こんな方にオススメ>

長時間の運転による血流の悪化  
歩き回ることによる足の疲れや  
むくみ

## <こんな症状に>

肩こり・腰痛・足の疲労



足のばし



1台なら  
これが  
オススメ

腰ほぐし



上体のばし



# 健康増進セット

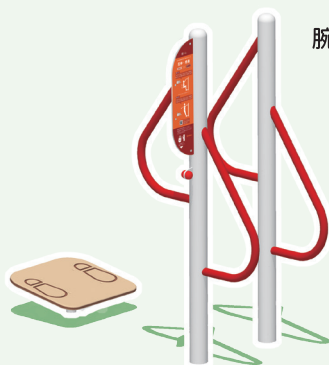
運動が苦手な人でも気軽にできる簡単フィットネス

リズムステップ



1台なら  
これが  
オススメ

腕たて



腹筋・足あげ



## <こんな方にオススメ>

メタボの社員が多い  
病欠が多い  
体力不足で生産性が上がらない  
高齢の社員が多い

## <こんな症状に>

メタボ  
体が疲れやすい  
ロコモ※



※移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態のことを指します。

## ● 参考価格のご案内

参考価格は、お客様がご予算を検討する際の目安となるものです。

具体的な価格は設置地域や設置方法により変わりますので問い合わせください。

| 例：東京都内にベース式で設置した場合 |            |             |            | (税抜) |
|--------------------|------------|-------------|------------|------|
| デスクワークセット          | 工場・現場セット   | 外回り営業・配達セット | 健康増進セット    |      |
| ¥1,771,000         | ¥1,709,000 | ¥1,240,000  | ¥1,481,000 |      |

## ● 日都産業のご紹介

日都産業は、1939年創業の公園遊具メーカーです。ぶらんこ、すべり台、鉄棒、ジャングルジム…子どもたちの健康を育てる遊具をはじめ、環境対応型製品やバリアフリー製品の開発、独自の製品保証制度の導入など、時代の一步先をゆく積極的な事業を展開してきました。あなたも、お子さんの頃に日都産業の遊具に触れたことがあるかもしれません。

現在は、これからの日本の未来を見据え、働き方改革や健康経営、高齢化社会へ対応した健康器具の開発にも力を注いでいます。楽しく安全に使えることはもちろん、健康づくりに本当に役立つ製品を目指し、運動や健康づくりの専門家との意見交換や、公園利用者へのモニター試験などの検証を重ねています。健康づくり支援の資格を持った社員が、設置後の利用説明も行います。「喜ばれる環境づくり」のお役に立てるよう、長く付き合っていただける製品、会社でありたいと願っています。



高齢者体力づくり支援士  
による利用説明



ISO9001・ISO14001 認証企業

 **日都産業株式会社**



本社 東京都杉並区宮前 5-19-1 TEL.03-3333-0210  
営業部 東京都杉並区宮前 5-19-1 TEL.03-3334-2216  
北関東営業所 埼玉県さいたま市北区宮原町 3-306-1 TEL.048-661-6600  
関西営業所 大阪府大阪市淀川区西中島 4-12-22 TEL.06-6305-6921